

СОГЛАСОВАНО
Директор ЧОУ-СОШ «Новый путь»
Селезнева
« 21 » Января 2023 г.

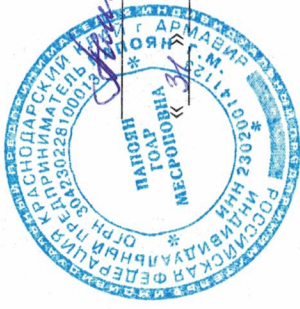


УТВЕРЖДАЮ

ИП ПАПОЯН Г. М.

Г. М. Папоян

« 21 » января 2023 г.



Перспективное меню школьных завтраков и обедов для столовой ЧОУ-СОШ «Новый путь»

12 лет и старше

Зима-весна

Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено
 " 31 " июня 2017 г.
 Директор
 [Подпись]

Прием пищи	Наименование	Вес				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	г	г	г		
Неделя 1	блюда									
День 1										
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13			66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00			72,00	15(2017)	
	Горошек консервированный	105	3,25	3,73	6,01			71,00	131(2017)	
	Омлет натуральный со сливочным маслом	200	19,20	34,20	3,63			398,95	210(2017)	
	Какао на молоке	6,6								
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	200	8,62	6,43	22,28			173,60	ПК	
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32			93,52	ПК	
	Йогурт 2,5%фас. 0,2.	30	1,68	0,66	14,82			68,97	ПК	
		200	8,60	4,00	12,40			120,00	ПК	
	Итого за завтрак	811,60	49,23	62,57	78,59			1064,04		
Обед	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70			10,00	70(2017)	
	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09			76,25	98(2017)	
	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	100								
	Компот из свежих яблок	180	26,38	24,41	24,81			378,73	258(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	200	0,16	0,16	27,88			114,60	342(2017)	
Итого за обед	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32			93,52	ПК	
	Пирожок с джемом промышленный	30	1,68	0,66	14,82			68,97	ПК	
		60	3,72	5,16	28,56			175,56	ПК	
Итого за день	1771,60	86,61	98,38	201,77			1931,67			

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено
 Директор
 " 31 " Август 2017 г.
 ЧОУ "Солнечный сад"

Прием пищи	Наименование	Вес				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
		блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 1 День 2										
Завтрак	Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50			20,00	70 (2017)	
	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным с томатом	110	17,44	16,76	20,02			286,00	294(2017)	
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180		3,06	4,22			48,08	331(2017)	
	Кофейный напиток на молоке	6,0	4,81	5,10	29,50			183,06	303(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	200	9,07	5,78	20,65			155,60	ПК	
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32			93,52	ПК	
	Печенье топленное молочко	30	1,68	0,66	14,82			68,97	ПК	
Итого за завтрак		30	2,25	5,22	19,44		135,60	ПК		
Обед	Нарезка из соленого огурца	756	40,59	37,08	131,47			990,83		
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	0,80	0,10	1,70			10,00	70 (2017)	
	Гуляш из говядины	250	1,76	4,95	7,89			89,75	88(2017)	
		20	0,25	2,00	0,34			20,50	ПК	
		50								
		50	14,55	16,79	2,89			221,00	260(2017)	
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	180	10,33	7,32	46,42			292,79	302(2017)	
Сок яблочный промышленный	6,48									
Итого за обед	Хлеб пшеничный йодированный	200	1,00	0,00	20,20			84,80	389(2017)	
	Хлеб ржаной	70	5,54	1,40	29,96			163,66	ПК	
	Груши свежие	30	1,68	0,66	14,82			68,97	ПК	
		120	0,48	0,36	12,36			56,40	338(2017)	
Итого за день		1076,48	36,39	39,58	136,58		1007,87			
		1832,48	76,93	70,66	263,05		1993,70			

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

" 21 " августа 2023 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1	блюда							
		Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	47(2017)
		Плов из курицы	100 180	23,73	14,65	50,03	427,47	291(2017)
Завтрак		Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	375,376 (2017)
			15					
		Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
		Хлеб ржаной	20	1,12	0,44	9,88	45,98	ПК
		Яблоко свежее	150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)
Итого за завтрак			805	30,39	21,11	118,14	783,17	
		Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70 (2017)
		Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
Обед		Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	5,75	5,33	25,01	219,28	303(2017)
			6,0					
		Печень по-строгановски с соусом	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255(2017)
			50	0,70	2,50	2,93	37,05	330 (2017)
		Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	352 (2017)
		Пирог фруктовый Кубанский промышленный	80	5,23	2,45	39,89	193,81	ПК
		Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
		Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
			1036	43,13	33,68	152,33	1177,58	
		Итого за обед		1841,00	73,52	54,79	270,52	1960,75
Итого за день								

Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено
 Директор
 " 31 " августа 2023 г.
 Энергетическая ценность

Прием пищи	Наименование	Вес			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептуры
		блюда	Белки	Жиры	Углево ды				
Неделя 1 День 4	Кукуруза отварная	103	2,98	2,54	5,66	57,37	133(2017)		
	Рыба запеченная под молочным соусом(скупмбрия)	100	11,72	17,25	14,51	261,00	233(2017)		
		50	1,34	4,61	4,94	66,60	328(2017)		
	Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,91	11,54	22,60	217,80	128(2017)		
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)		
		7							
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК		
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК		
Итого за завтрак		719,40	24,92	37,02	97,05	827,26			
Обед	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК		
	Борщ с картофелем со сметаной	250	2,03	5,02	13,44	117,00	83(2017)		
		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК		
	Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным с томатом	100	15,00	17,74	17,16	286,88	268(2017)		
		50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)		
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)		
Итого за обед	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК		
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК		
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)		
Итого за обед		1124	30,86	42,91	158,96	1155,32			
Итого за день		1843,40	55,78	79,93	256,01	1982,58			



Прием пищи	Наименование блюда	Вес				Пищевые вещества *			Энергетическая ценность	N рецептуры
		блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Белки	Жиры	Углево- ды		
Неделя 1 День 5	Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87				185,30	75(2017)
	Полжарка (говядина)	100	27,76	36,14	5,34				456,00	251(2017)
		30								
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	180	10,38	7,32	46,42				292,79	302(2017)
		6,48								
	Какао на молоке	200	8,62	6,43	22,28				173,60	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32				93,52	ПК
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35				57,47	ПК
Итого за завтрак		681	53,69	50,66	128,58				1258,68	
Обед	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98				107,25	96(2017)
	Птица отварная	130	27,75	30,53	0,57				387,64	288(2017)
	Рагу из овощей	210	3,54	21,98	17,20				284,00	143(2017)
	Груши свежие	120	0,48	0,36	12,36				56,40	338(2017)
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20				84,80	389(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	70	5,54	1,40	29,96				163,66	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67				91,95	ПК
Йогурт 2,5%фас. 0,2.	200	8,60	4,00	12,40				120,00	ПК	
Итого за обед		1220	51,47	68,79	128,34				1295,70	
Итого за день		1901,48	104,86	114,45	251,92				2584,38	

" 31 " августа 2021 г.

Прием пищи	Наименование	Вес		Пищевые вещества				Энергетическая ценность 66	рецептуры
		блюда		Белки	Жиры	Углево ды			
Неделя 1	День 5								
		Икра свекольная	100	2,37	0,10		22,87	185,30	75(2017)
Завтрак	блюда	Поджарка (говядина)	100	27,76	36,14		5,34	456,00	251(2017)
			30						
		Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	180	10,38	7,32		46,42	292,79	302(2017)
		Какао на молоке	6,48						
		Хлеб пшеничный йодированный	200	8,62	6,43		22,28	173,60	ПК
Итого за завтрак		Хлеб ржаной	40	3,16	0,40		19,32	93,52	ПК
			25	1,40	0,27		12,35	57,47	ПК
Обед			681	53,69	50,66		128,58	1258,68	
		Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09		11,98	107,25	96(2017)
		Птица отварная	130	27,75	30,53		0,57	387,64	288(2017)
		Рагу из овощей	210	3,54	21,98		17,20	284,00	143(2017)
		Груши свежие	120	0,48	0,36		12,36	56,40	338(2017)
		Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00		20,20	84,80	389(2017)
		Хлеб пшеничный йодированный	70	5,54	1,40		29,96	163,66	ПК
Хлеб ржаной	40	2,24	0,43		18,67	91,95	ПК		
Итого за обед		Йогурт 2,5%фас. 0,2.	200	8,60	4,00		12,40	120,00	ПК
			4220	5147	6379		128347	129570	
Итого за день		1901,48	104,86	114,45		251,92	2584,38		

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено
" 21 " август 2017 г.
Директор
ЧУУ "Новый мир"

Прием пищи	Наименование	Вес			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
		блюда	Белки	Жиры	Углево ды				
Неделя 1 День 6	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13		66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00		72,00	15 (2017)	
	Запеканка из творога со стуженым молоком	200	32,15	24,33	61,60		594,00	223(2017)	
	Чай с молоком	20	1,44	1,70	11,60		65,80	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	215	1,52	1,35	15,90		81,00	378(2017)	
	Яблоко свежее	40	3,16	0,40	19,32		93,52	ПК	
Итого за завтрак		150	0,60	0,60	15,45		70,50	338(2017)	
		655,00	43,59	41,53	124,00		1042,82		
	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70		10,00	70 (2017)	
	Суп картофельный с фасолью	250	5,49	5,27	16,54		148,25	102(2017)	
	Рис припущенный со сливочным маслом	180		4,37	5,16	44,05		240,18	305(2017)
	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным	100	12,90	10,50	16,93		217,50	234(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	0,70	2,50	2,93		37,05	330(2017)	
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32		93,52	ПК	
Итого за обед	Компот из яблок и слив	40	2,24	0,43	18,67		91,95	ПК	
		200	0,24	0,14	27,84		115,00	344(2017)	
Итого за день		966,30	29,90	24,50	147,98		958,45		
		1621,30	73,49	66,03	271,93		1996,37		

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

№ 21 от 20.01.2017

Прием пищи	Наименование	Вес		Пищевые вещества			Энергетическая ценность * 669 30062932	рецептуры
		блюда		Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 2	блюда							
День 7								
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)	
	Яйло вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209(2017)	
	Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	6,11	10,72	18,20	291,00	181(2017)	
		20						
	Кофейный напиток на молоке	200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Итого за завтрак	Печенье тошленое молочко	30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК	
	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
		680	30,87	40,35	89,78	933,12		
Обед	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК	
	Суп из овощей со сметаной	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99(2017)	
	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с маслом сливочным	20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК	
		100	15,62	23,50	2,88	286,00	299(2017)	
		10						
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)	
		9						
Итого за обед	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
		949	29,90	45,77	123,62	1038,42		
Итого за день		1629,00	60,77	86,12	213,49	1971,54		

Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 12-18 лет



Прием пищи	Наименование	Пищевые вещества				Вес	Энергетическая ценность	рецептуры
		Белки	Жиры	Углево ды	N			
Неделя 2 День 8	блюда							
Завтрак	Капуста квашеная	1,71	5,00	8,46	100	85,70	47(2017)	
	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	11,06	12,29	7,92	100	214,09	278 (2017)	
		0,88	2,50	3,51	50	40,05	331(2017)	
	Картофельное пюре со сливочным маслом	3,91	11,54	22,66	180	217,80	128(2017)	
	Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	200	62,00	377(2017)	
		3,16	0,40	19,32	40	93,52	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	1,40	0,27	12,35	25	57,47	ПК	
	Хлеб ржаной	3,72	5,16	28,56	60	175,56	ПК	
	Пирожок с джемом промышленный	25,97	37,18	117,98	771	946,19		
	Нарезка из соленого огурца	0,80	0,10	1,70	100	10,00	70 (2017)	
Итого за завтрак	Борщ с капустой картофелем со сметаной	1,80	4,92	10,93	250	103,75	82 (2017)	
		0,25	2,00	0,34	20	20,50	ПК	
	Плов из курицы	23,73	14,65	50,03	100	427,47	291(2017)	
		0,68	0,28	20,76	180	88,20	388(2017)	
Обед	Напиток из плодов шиповника	3,16	0,40	19,32	40	93,52	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	1,40	0,27	12,35	25	57,47	ПК	
	Хлеб ржаной	0,48	0,48	11,76	120	56,40	338(2017)	
	Яблоки свежие	32,50	23,10	127,10	1000	857,31		
Итого за обед	1806,00	58,27	60,28	245,17	1803,50			

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено
 21 " 09 " 2017
 Директор
 [Подпись]

Прием пищи	Наименование	Вес				Энергетическая ценность	рецептуры			
		блюда	Жиры	Белки	Углево ды					
Неделя 2	День 9	блюда								
Завтрак	блюда	Нарезка из соленых помидор	100	0,10	1,12	3,50	20,00	70 (2017)		
		Мясо тушеное(говядина)	50	17,38	15,20	2,56	225,00	256(2017)		
		Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	5,33	5,75	25,01	219,28	303(2017)		
		Кофейный напиток на молоке	6,0	5,78	9,07	20,65	155,60	ПК		
		Хлеб пшеничный йодированный	40	0,40	3,16	19,32	93,52	ПК		
		Хлеб ржаной	40	0,43	2,24	18,67	91,95	ПК		
		Груши свежие	120	0,36	0,48	12,36	56,40	338(2017)		
		Итого за завтрак		786	29,78	37,02	102,07	861,75		
		Обед	блюда	Нарезка из соленого огурца	100	0,10	0,80	1,70	10,00	70 (2017)
				Суп картофельный макаронными изделиями	250	2,84	2,69	17,45	118,25	103(2017)
Шницель рыбный натуральный	105			14,34	11,72	8,38	232,91	235(2017)		
Картофельное пюре со сливочным маслом	180			11,54	3,91	22,66	217,80	128(2017)		
Компот из сухофруктов	9			0,09	0,66	32,01	132,80	349(2017)		
Хлеб пшеничный йодированный	40			0,40	3,16	19,32	93,52	ПК		
Итого за обед	блюда	Хлеб ржаной	40	0,43	2,24	18,67	91,95	ПК		
		Печенье толенное молочко	30	5,22	2,25	19,44	135,60	ПК		
		Итого за обед	954	34,96	27,43	139,63	1032,83			
Итого за день		1740,00	64,74	64,45	241,70	1894,58				

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет



Прием пищи	Наименование	Вес			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептуры
		блюда	Белки	Жиры	Углево ды				
Неделя 2 День 10	Птица отварная	130	27,75	30,53	0,57	387,64	288(2017)		
	Рагу из овощей	210	3,54	21,98	17,20	284,00	143(2017)		
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)		
Завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	7							
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК		
	Пирог фруктовый Кубанский	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК		
		80	5,23	2,45	39,89	193,81	ПК		
	Итого за завтрак	707	42,05	55,81	110,85	1112,92			
Обед	Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30	75(2017)		
	Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)		
	Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным с томатом	100	15,51	20,10	16,16	309,38	269(2017)		
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)		
		180	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)		
	Сок яблочный промышленный	6,0							
	Хлеб пшеничный йодированный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389 (2017)		
Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК			
Итого за обед	951	34,62	33,74	140,45	1101,83				
Итого за день	1658,00	76,67	89,55	251,30	2214,75				

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

" 31 " 2017 г.

Прием пищи	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	рецептуры	
			Белки	Жиры	Углево ды			
Неделя 2 День 11	Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
		Сыр Российский (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)
		Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком	200	29,77	23,30	76,26	634,14	222(2017)
		Какао на молоке	30	2,16	2,55	17,40	98,70	ПК
		Хлеб пшеничный йодированный	200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК
		Яблоко свежее	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
			120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
		Итого за завтрак	620	48,91	46,31	147,15	1194,36	
			100	1,12	0,10	3,50	20,00	70 (2017)
			250	3,56	5,12	14,17	127,75	84(2017)
Обед	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК	
		50						
		50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)	
		180	10,33	7,32	46,42	292,79	302(2017)	
		6,48						
		200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
		40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
		200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК	
		Итого за обед	1136,48	43,97	36,32	145,59	1102,11	
Итого за день	1756,48	92,88	82,63	292,74	2296,47			

Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено
 Директор
 " 31 " августа 2012 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 2	блюда						
		День 12					
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	47(2017)
	Котлеты рубленые из пшцы с соусом сметанным	110	17,44	16,76	20,02	286,00	294(2017)
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)
	Рис припущенный со сливочным маслом	180	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)
		6,3					
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	375,376 (2017)
		15					
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
		741	29,69	30,27	128,45	894,40	
Итого за завтрак		100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
		250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)
Обед	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)
		9					
	Печень по-строгановски с соусом	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255 (2017)
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330 (2017)
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
		1089	36,83	33,23	142,03	1053,07	
	Итого за обед		1830,30	66,52	63,50	270,48	1947,47

Среднее значение за период:									
Норма по СанПиН									
	1769,25	74,23	77,59	252,92	2050,22	Пищевые вещества			Энергетическая
						Б	Ж	У	
Завтрак									
Итого за день по СанПиН									
завтрак 25 %	550	90,00	92,00	383,00	2720,00				
Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)	727,82	22,50	23,00	95,75	680,00				
Обед:									
Итого за день по СанПиН	800	90,00	92,00	383,00	2720				
обед 35 %		31,50	32,20	134,05	952,00				
Фактически обед (СРЕДНЕЕ)	1041,44	36,16	36,78	138,41	1057,76				
Всего за 12 дней									
Фактически завтрак и обед (СРЕДНЕЕ)	1769,25	74,23	77,59	252,92	2050,22				